

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:
Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 22 " 01 2025 г.

День: 3

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	18,2	18,5	49,5	447	54-1т	56,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ЯБЛОКО	150	0,8	0,8	19,2	87	тк	15,00
Итого за прием пищи:	550	19,1	19,3	77,7	569		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	2	5	10,6	95	45	15,90
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	6,7	5,6	32,9	210	132	13,40
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	11,8	10,7	13,6	200	394	33,71
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,5	5,2	33,2	195	520	16,47
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
Итого за прием пищи:	890	27,6	27,9	122	855		
Всего за день:		46,7	47,2	199,7	1424		

День: 3

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,2	16,8	35,8	350	302	17,54
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
БАНАН	150	2,5	0,9	30	140	тк	35,00
Итого за прием пищи:	575	18,9	18,8	89,7	603		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ*	100	2	5	10,6	95	45	15,90
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	6,7	5,6	33	210	132	13,40
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	13,5	11,5	10,5	203	450	38,50
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,2	5,8	31	196	203	15,63
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,1	25	102	631	8,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	850	28	28,3	117,7	846		
Всего за день:		46,9	47,1	207,4	1449		

Зав. производством Колесник М.И.